## *Intitulé de la formation*

L'intitulé de la formation est : *Approche tissulaire de l'ostéopathie*.

## *Objectifs pédagogiques*

· Découvrir que la vie dans le corps fait qu'il ne se comporte pas comme un « objet » inerte, mais au contraire manifeste des éléments de conscience manifeste.

•Élucidation du concept de conscience corporelle et présentation des conséquences qui en découlent.

•La reconnaissance de la conscience corporelle impose la mise en place d'un relationnel différent entre le praticien et son patient.

•Présentation des éléments fondamentaux d'une relation au vivant, leur mise en place pratique par des entraînements encadrés.

•Mise en cohérence par rapport aux concepts fondamentaux de l'ostéopathie.

•Présentation d'un modus-operandi consécutif à la considération de la conscience corporelle.

•Présentation et mise en pratique des techniques de travail correspondantes.

## *Compétences visées*

· Meilleure compréhension de la vie, du vivant et de ses difficultés face à l'adversité.

•Découverte ou amplification de l'importance de la présence, de l'intention et de l'attention.

•Amélioration de la palpation des tissus vivants, résolution de nombreux problèmes à ce niveau.

•Découverte de nouvelles techniques ou plutôt d'une nouvelle manière de les pratiquer.

•Élargissement du spectre et de l'efficacité thérapeutique (meilleur gestion de la globalité, un des fondements de l'ostéopathie).

## *Public visé et prérequis*

· Cette formation s'adresse aux personnes ayant suivi une formation complète à l'ostéopathie et diplômées de collèges d'ostéopathie français ou étranger valides.

•La formation peut également accueillir des étudiants en dernière année de formation, à condition qu'ils possèdent les bases de l'approche crânienne de Sutherland.

## *Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement*

· Une partie de la formation est théorique, exposée à l'aide de montage réalisé sous programme type *PowerPoint* à l'aide de vidéo projecteur.

•La partie théorique est présentée sous forme de résumé dans un polycopié (83 pages) présentant les fondamentaux de la théorie et de textes complémentaires permettant de la relier aux fondamentaux de l'ostéopathie, fourni à chaque étudiant.

•Une partie est pratique, faite d'applications des techniques proposées sous forme de travail en jumelage.

•Les applications pratiques sont supervisées par des co-animateurs (un co-animateur pour quatre tables de pratique)

## *Suivi de la progression, évaluation*

· Le stagiaire est suivi et encadré tout au long de la progression du stage par l'animateur principal (Pierre Tricot, responsable de la formation) et/ou par les co-animateurs du stage.

## *Approche tissulaire de l'ostéopathie*

### *Durée et déroulement*

•La formation dure quatre jours – 32 (trente-deux heures).

## *Programme*

**Premier jour**
Présentation des participants, exposés des objectifs personnels relatifs à la participation à cette formation.
– Présentation du processus pédagogique : le cône du savoir.
– Présentation générale de l'approche
– La palpation envisagée comme une communication : les paramètres subjectifs
Présence, Attention, Intention
Entraînements sur chacun des paramètres
Conscience tissulaire, définition et conséquences
– Le corps relié à l'univers physique : les paramètres objectifs
Éléments fondamentaux de l'univers physique
Densité, Tension, Vitesse
Entraînements sur les paramètres de palpation
La gestion de l'énergie au niveau physique

**Second jour**
Le 'cas' ostéopathique et son abord, le modus-operandi qui en découle
Le modus operandi et sa mise en place
Phase 1 du modus operandi et techniques associées
– La technique de compression occipitale
– La technique hépatique
Phase 3 du modus operandi et techniques associées
– Approches globales du crâne et du bassin
– Le crâne/bassin/crâne
Phase 2 du modus operandi et techniques associées
– Exposé d'un modèle d'organisation mécanique de l'organisme humain
Cohérence thérapeutique ostéopathique
Importance de la dure-mère
– Travail et mise en pratique de techniques sur la dure-mère

**Troisième jour**
– Explication et application des techniques à la sphère crânienne
– Explication et application des techniques sur le bassin et les sacro-iliaques
– Explication et application des techniques à la colonne vertébrale (dorsale & lombaire)

**Quatrième jour**
– Explication et application des techniques à la colonne cervicale
– Explication et application des techniques à la ceinture scapulaire
– Explication et application des techniques à la sphère viscérale
– L'approche tissulaire appliquée aux enfants
– Synthèse du *modus operandi* de l'approche tissulaire, synthèse générale et conclusion
Dans la mesure du temps disponible
– Explication et application des techniques au membre supérieur
– Explication et application des techniques au membre inférieur

## *Lectures*

Approche tissulaire de l'ostéopathie Livre 1, (2002) Éditions Sully, Vannes, ISBN : 2-911074-40-8Approche tissulaire de l'ostéopathie, Livre 2, (2005) Éditions Sully, Vannes, ISBN : 2-911074-80-7De nombreux textes à télécharger sur le site Internet.